

## Menù Primavera-Estate - Scuola Secondaria - a.s. 2023/2024



Giorni e settimane			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert
LUN	15.05.23	1	-	-	-	-
MAR			Pasta con pesto di zucchine	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Insalata verde con semi di girasole	Frutta
MER			-	-	-	-
GIO			Pasta integrale al pomodoro e origano	Tortino di halibut al forno	Fagiolini all'olio	Frutta
VEN			-	-	-	-
LUN	22.05.23	2	-	-	-	-
MAR			Riso al pomodoro	Frittata al forno con zucchine	Carote alla julienne	Frutta
MER			-	-	-	-
GIO			Pasta con olio e grana	Fusello di pollo al forno	Pomodori	Yogurt alla frutta
VEN			-	-	-	-
LUN	29.05.23	3	-	-	-	-
MAR			Pasta all'ortolana	Merluzzo dorato al forno	Insalata mista	Budino
MER			-	-	-	-
GIO			Trofie alla parodi	Spezzatino di lonza alla cacciatora	Fagiolini trifolati	Frutta
VEN			-	-	-	-
LUN	05.06.23	4	-	-	-	-
MAR			Gnocchi di patate al pomodoro	Frittata con le verdure	Zucchine all'origano	Yogurt alla frutta
MER			-	-	-	-
GIO			Pasta al pesto	Polpette di ceci e zucchine	Carote e pomodori	Frutta
VEN			-	-	-	-
LUN		5	-	-	-	-
MAR			Crema di zucchine con crostini	Bocconcini di merluzzo in crosta di pangrattato e sesamo	Purè di patate	Crostata
MER			-	-	-	-
GIO			Ravioli al ragù di lenticchie	Petto di pollo al forno	Insalata mista	Frutta
VEN			-	-	-	-
LUN		6	-	-	-	-
MAR			Pizza alla marinara	Prosciutto cotto	Insalata mista	Yogurt alla frutta
MER			-	-	-	-
GIO			Pasta al pomodoro	Arrosto di maiale	Insalata mista con frutta a guscio	Frutta
VEN			-	-	-	-

A completamento del pasto sarà fornito Pane fresco / Pane integrale

Le tipologie di frutta sono a titolo esemplificativo in rappresentazione della stagionalità e ne verranno fornite almeno 3 tipologie a settimana