

Comune di Albissola Marina

Menù Primavera-Estate - Scuola Primaria e Secondaria - a.s. 2023/2024



Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert
LUN	1	-	-	-	-
MAR		Pasta bietola e ricotta	Polpettine di carne bianca al pomodoro senza glutine	Insalata verde con semi di girasole	Frutta
MER		-	-	-	-
GIO		Pasta al pomodoro e origano	Tortino di sardine al forno senza glutine	Fagiolini all'olio	Frutta
VEN		-	-	-	-
LUN	2	-	-	-	-
MAR		Riso al pomodoro	Frittata al forno con zucchine e asparagi senza glutine	Carote alla julienne	Frutta
MER		-	-	-	-
GIO		Pasta olio e grana	Stornato di melanzane e cannellini senza glutine	Pomodori	Yogurt alla frutta
VEN		-	-	-	-
LUN	3	-	-	-	-
MAR		Pasta all'ortolana	Cotoletta di platessa al tornò senza glutine	Insalata e olive	<u>Budino no glutine</u>
MER		-	-	-	-
GIO		Pasta alla parodi	Tomini	Fagiolini trifolati	Frutta
VEN		-	-	-	-
LUN	4	-	-	-	-
MAR		Gnocchi/ pasta di patate al pomodoro	Frittata con le verdure senza glutine	Zucchine all'origano	Yogurt alla frutta
MER		-	-	-	-
GIO		Pasta olio e grana	Polpette di pollo e zucchine senza glutine	Carote e pomodori	Frutta
VEN		-	-	-	-
LUN	5	-	-	-	-
MAR		Crema di carote con riso	Bocconcini di merluzzo in crosta di pangrattato senza glutine e sesamo	Purè di patate	dolcino senza glutine
MER		-	-	-	-
GIO		Ravioli/ pasta al ragù di lenticchie	Patate e fagiolini	Pinzimonio	Frutta
VEN		-	-	-	-
LUN	6	-	-	-	-
MAR		Pizza margherita / pasta al pomodoro	Stracchino	Insalata e olive	Yogurt alla frutta
MER		-	-	-	-
GIO		Pasta senza glutine al pomodoro	Arrostò di maiale	Insalata mista con frutta a guscio	Frutta
VEN		-	-	-	-

*Viene servita pasta/ pizza/ ravioli/ gnocchi senza glutine