

Comune di Albissola Marina



Menù Primavera-Estate - Asilo Nido - a.s. 2023/2024



Giorni e settimane		Spuntino del mattino	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert
LUN	1	Frutta	Passato di verdure con orzo	Robiola	Patate prezzemolate	Frutta
MAR		Frutta	Pastina con pesto di zucchine	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Insalata verde	Frutta
MER		Frutta	Riso alla parmigiana	Sfornato di legumi	Carote a bastoncino	Gelato
GIO		Frutta	Pastina al pomodoro	Tortino di halibut al forno	Fagiolini all'olio	Frutta
VEN		Frutta	Crema di zucchine con pastina	Frittata di verdure	Insalata verde	Frutta
LUN	2	Frutta	Pastina al ragù vegetale	Merluzzo al forno alla mediterranea	Zucchine trifolate	Frutta
MAR		Frutta	Riso al pomodoro	Frittata al forno con zucchine	Carote alla julienne	Frutta
MER		Frutta	Pastina al pesto	Mozzarella	Insalata mista	Frutta
GIO		Frutta	Pastina olio e grana	Fusello di pollo al forno	Pomodori	Yogurt alla frutta BIO
VEN		Frutta	Vellutata di carote con riso	Polpette di melanzane e cannellini	Patate arrosto al rosmarino	Frutta
LUN	3	Frutta	Gnocchetti al pomodoro rustico	Polpettone alla ligure	Zucchine trifolate	Frutta
MAR		Frutta	Pastina all'ortolana	Merluzzo dorato al forno	Insalata verde	Yogurt alla frutta BIO
MER		Frutta	Pastina al pesto di zucchine e basilico	Bocconcini di pollo al forno	Spinaci all'olio	Frutta
GIO		Frutta	Riso olio e grana	Spezzatino di lonza alla cacciatora	Fagiolini trifolati	Frutta
VEN		Frutta	Minestra di verdura con pastina	Hamburger vegetale	Pomodori	Frutta
LUN	4	Frutta	Riso alla parmigiana	Straccetti di vitellone all'arancia	Insalata mista con carote	Frutta
MAR		Frutta	Pastina al pomodoro	Frittata di verdure	Zucchine all'origano	Yogurt alla frutta BIO
MER		Frutta	Pastina al ragù	Stracchino	Spinaci all'olio	Frutta
GIO		Frutta	Pastina olio e grana	Polpette di ceci e zucchine	Carote e pomodori	Frutta
VEN		Frutta	Crema di carote con farro	Merluzzo al forno	Patate al vapore	Frutta
LUN	5	Frutta	Crema di piselli con pastina	Polpette di carne al forno	Insalatina	Frutta
MAR		Frutta	Crema di zucchine con orzo	Bocconcini di merluzzo in crosta di pangrattato	Purè di patate	Crostata
MER		Frutta	Riso alle verdure	Mozzarella	Pomodori e origano	Frutta
GIO		Frutta	Pastina al ragù di lenticchie	Petto di pollo al forno	Carote in insalata	Frutta
VEN		Frutta	Pastina al pomodoro	Frittata di verdure	Spinaci al limone	Frutta
LUN	6	Frutta	Minestra di legumi con riso	Straccetti di tacchino alla pizzaiola	Patate al forno	Frutta
MAR		Frutta	Pizza marinara	Stracchino	Insalata mista	Yogurt alla frutta BIO
MER		Frutta	Pastina olio e grana	Frittata di verdure	Zucchine all'olio	Frutta
GIO		Frutta	Pastina al pomodoro	Arrosto di maiale	Insalata verde	Frutta
VEN		Frutta	Passato di verdure con pastina	Sfornato di pesce al forno	Carote lesse	Frutta

A completamento del pasto sarà fornito Pane fresco / Pane integrale

Le tipologie di frutta sono a titolo esemplificativo in rappresentazione della stagionalità e ne verranno fornite almeno 3 tipologie a settimana