

Menù Primavera-Estate - Scuola dell'Infanzia - a.s. 2023/2024



Giorni e settimane		Spuntino del mattino	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert
LUN	1	Frutta	Passato di verdure con orzo	Robiola	Patate prezzemolate	Frutta
MAR		Yogurt alla frutta	Pasta con pesto di zucchine	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Insalata verde con semi di girasole	Frutta
MER		Frutta	Riso alla parmigiana	Sfornato di legumi	Carote a bastoncino	Gelato
GIO		Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pomodoro e origano	Tortino di halibut al forno	Fagiolini all'olio	Frutta
VEN		Polpa di frutta	Pasta con zucchine e zafferano	Frittata di verdure	Cavolo cappuccio	Frutta
LUN	2	Frutta	Pasta al ragù vegetale	Merluzzo al forno alla mediterranea	Zucchine trifolate	Frutta
MAR		Yogurt alla frutta	Riso al pomodoro	Frittata al forno con zucchine	Carote alla julienne	Frutta
MER		Pane e marmellata	Lasagna al pesto	Mozzarella	Insalata mista	Frutta
GIO		Yogurt alla frutta	Pasta con olio e grana	Fusello di pollo al forno	Pomodori	Yogurt alla frutta
VEN		Frutta	Vellutata di carote con orzo	Polpette di melanzane e cannellini	Patate arrosto al rosmarino	Frutta
LUN	3	Frutta	Pasta al pomodoro rustico	Polpettone alla ligure	Zucchine trifolate	Frutta
MAR		Yogurt alla frutta	Pasta all'ortolana	Merluzzo dorato al forno	Insalata mista	Budino
MER		Frutta	Pasta al pesto di zucchine e basilico	Bocconcini di pollo al forno	Cavolo cappuccio	Frutta
GIO		Yogurt alla frutta	Trofie alla parodi	Spezzatino di lonza alla cacciatora	Fagiolini trifolati	Frutta
VEN		Torta	Minestra di verdura con crostini	Hamburger vegetale con panino al sesamo	Pomodori	Frutta
LUN	4	Pane e cioccolato	Riso alle melanzane	Straccetti di vitellone all'arancia	Insalata mista carote e noci	Frutta
MAR		Yogurt alla frutta	Gnocchi di patate al pomodoro	Frittata di verdure	Zucchine all'origano	Yogurt alla frutta
MER		Frutta	Tagliatelle al ragù	Stracchino	Insalata	Frutta
GIO		Yogurt alla frutta	Pasta con olio e grana	Polpette di ceci e zucchine	Carote e pomodori	Frutta
VEN		Frutta	Crema di carote con farro	Merluzzo in crosta di mais e mandorle	Patate al vapore	Frutta
LUN	5	Frutta	Pasta integrale con crema di piselli	Polpette di carne al forno	Cavolo cappuccio	Frutta
MAR		Yogurt alla frutta	Crema di zucchine con crostini	Bocconcini di merluzzo in crosta di pangrattato e sesamo	Purè di patate	Crostata
MER		Torta	Riso alle verdure	Mozzarella	Pomodori e origano	Frutta
GIO		Yogurt alla frutta	Ravioli al ragù di lenticchie	Petto di pollo al forno	Insalata mista	Frutta
VEN		Frutta	Pasta al pomodoro e olive	Frittata di verdure	Spinaci al limone	Frutta
LUN	6	Polpa di frutta	Minestra di legumi con riso	Straccetti di tacchino alla pizzaioia	Patate al forno	Frutta
MAR		Yogurt alla frutta	Pizza alla marinara	Stracchino	Insalata mista	Yogurt alla frutta
MER		Torta	Pasta profumata al limone e timo	Frittata di verdura	Zucchine gratinate	Frutta
GIO		Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro	Arrosto di maiale	Insalata mista con frutta a guscio	Frutta
VEN		Frutta	Pasta con olio e grana	Sfornato di pesce al forno	Carote e mais	Frutta

A completamento del pasto sarà fornito Pane fresco / Pane integrale

Le tipologie di frutta sono a titolo esemplificativo in rappresentazione della stagionalità e ne verranno fornite almeno 3 tipologie a settimana